

TRƯỜNG MN HOA HỒNG

BÀI TUYÊN TRUYỀN DẠY CON BIẾT NÓI LỜI “TỪ CHỐI”

Kính thưa quý ba mẹ!

Trẻ em giống như những mầm non cần được chăm sóc, yêu thương và bảo vệ. Bên cạnh việc dạy con ngoan ngoãn, lễ phép, vâng lời người lớn, ba mẹ cũng cần trang bị cho con kỹ năng biết nói lời từ chối đúng lúc, đúng cách – đây là một trong những kỹ năng sống quan trọng giúp con tự bảo vệ mình trước những tình huống không an toàn.

Trong thực tế cuộc sống, có rất nhiều tình huống xảy ra xung quanh con mà nếu không được hướng dẫn từ sớm, con sẽ bối rối, sợ hãi hoặc làm theo yêu cầu của người khác. Đối với trẻ mầm non đây là giai đoạn con bắt đầu hình thành sự tự tin, nhận thức rõ hơn về bản thân, thường xuyên tiếp xúc với nhiều người và chuẩn bị bước vào lớp Một. Nếu không được hướng dẫn đầy đủ, con rất dễ nghe theo người khác một cách thụ động, đặc biệt trong những tình huống không an toàn. Vì vậy, việc cha mẹ dạy con biết nói lời từ chối là vô cùng cần thiết.

Thứ nhất, khi có người lạ tiếp cận con.

Ví dụ: có người lạ cho bánh kẹo, đồ chơi, hoặc rủ con đi theo với lời hứa “chú/cô sẽ chở con đi mua đồ”, “đi chơi một lát rồi về”. Trong tình huống này, cha mẹ cần dạy con:

- Biết từ chối rõ ràng: “Con không nhận”, “Con không đi theo”.
- Nhắc con không nhận quà và không đi theo người lạ, dù người đó tỏ ra thân thiện.
- Sau khi từ chối, con cần nhanh chóng tìm người lớn quen biết hoặc báo cho thầy cô, ba mẹ.

Thứ hai, khi người khác yêu cầu con làm điều mà con không thích hoặc cảm thấy không thoải mái.

Ví dụ: bị ép chơi trò chơi con không muốn, chơi trò chơi người lớn, bị bắt giữ đồ, giành đồ, hoặc bị trêu chọc khiến con buồn. ba mẹ hãy dạy con:

- Mạnh dạn nói: “Con không thích”, “Con không muốn chơi như vậy”.
- Biết rời khỏi tình huống và tìm đến người lớn gần nhất có thể an toàn để nhờ giúp đỡ.
- Hiểu rằng cảm xúc của con rất quan trọng, con có quyền nói “không” khi thấy không vui.

Thứ ba, khi người khác yêu cầu con giữ bí mật với cha mẹ.

Ví dụ: “Đừng nói với ba mẹ nhé”, “Nói ra là bị la đó”. Cha mẹ cần dạy con:

- Nhận biết rằng mọi điều khiến con lo lắng, sợ hãi đều phải nói với ba mẹ hoặc thầy cô.

- Biết nói: “Con phải hỏi ba mẹ trước”, “Con sẽ nói với cô giáo”.

- Hiểu rằng giữ bí mật không tốt là điều không nên.

Thứ tư, khi người khác xâm phạm không gian riêng của con.

Ví dụ: bị ôm hôn khi con không muốn, bị động chạm khiến con thấy khó chịu. ba mẹ hãy hướng dẫn con:

- Nói rõ ràng, dứt khoát: “Con không thích”, “Dừng lại”.

- Lùi ra xa và tìm người lớn tin cậy.

- Biết rằng cơ thể của con là của con, con có quyền được tôn trọng.

Thứ năm, trong sinh hoạt hằng ngày tại gia đình và trường học.

Cha mẹ nên tạo cơ hội cho con luyện tập kỹ năng từ chối qua những việc nhỏ như:

- Không ép con ăn khi con đã no, mà hướng dẫn con nói: “Con ăn đủ rồi”.

- Khi con không muốn chơi một trò chơi, hãy cho con nói ra mong muốn của mình.

- Khen ngợi con khi con biết nói lời từ chối một cách lễ phép và tự tin.

Kính thưa quý ba mẹ!

Dạy con biết nói lời từ chối không làm con trở nên bướng bỉnh, mà giúp con:

- Biết bảo vệ bản thân

- Tự tin thể hiện chính kiến

- Hình thành ranh giới an toàn trong các mối quan hệ

Gia đình là môi trường đầu tiên và quan trọng nhất để con học những kỹ năng này. Rất mong quý bậc ba mẹ quan tâm, đồng hành cùng nhà trường và xã hội trong việc trang bị cho trẻ con kỹ năng biết nói lời từ chối, góp phần xây dựng môi trường sống an toàn, lành mạnh cho con. Vì sự an toàn và phát triển toàn diện của các con, rất mong quý ba mẹ cùng chung tay với nhà trường trang bị cho con kỹ năng biết nói lời từ chối ngay từ hôm nay.

Xin trân trọng cảm ơn quý ba mẹ đã lắng nghe!

Hẹn gặp lại quý ba mẹ vào buổi chiều thứ ba và thứ năm hằng tuần trên kênh phát thanh của trường Mầm non Hoa Hồng. Kính chúc quý ba mẹ và các con luôn vui khỏe! Xin chào và hẹn gặp lại trong buổi phát thanh lần sau.